

ที่ ศธ ๐๗๐๘๘/ว ๗๖๐



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสตูล
ต.คลองขุด อ.เมืองสตูล จ.สตูล ๙๑๐๐๐

๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๙
เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกอำเภอ

ด้วยกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินโครงการ
ยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๙ เพื่อส่งเสริมให้
เด็กวัยเรียนและวัยรุ่นมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
ด้วยการมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ การนอนหลับอย่างมีคุณภาพ และการลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง
ผ่านการดำเนินงาน โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสตูล ขอประชาสัมพันธ์เชิญชวน
เข้าร่วมรับฟังแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๙ ในวันศุกร์ที่
๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. โดยสามารถรับชมผ่าน Facebook Live
"Exercise dopah" และสมัครเข้าร่วมเป็นโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๙ โดยเปิดรับสมัคร
ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙ โดยสามารถดาวน์โหลดโครงการฯ ผ่านทาง
QR Code ตามที่ปรากฏท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางวาสนา อนุสรณ์ประเสริฐ)
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสตูล

กลุ่มส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ

โทร. ๐ ๗๔๗๑ ๑๔๔๙

โทรสาร ๐ ๗๔๗๒ ๑๔๑๓



รายละเอียดโครงการ

“เรียนดี มีคุณธรรม”