



ที่ ศธ ๐๗๐๘๘/ว ๒๒๓

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสตูล
ต.คลองขุด อ.เมืองสตูล จ.สตูล ๙๑๐๐๐

๑๑ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง
ลดภาวะอ้วน

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกอำเภอ

ด้วย กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ขอส่งสำเนาหนังสือกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ที่ ศธ ๐๙๓๗.๐๔/ว๑๕๐๖ ลงวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่
และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสตูล ขอประชาสัมพันธ์และตอบแบบ
ประเมินความพึงพอใจการใช้สื่อดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ <https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th> รายละเอียดดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางวาสนา อนุสรณ์ประเทวี)
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสตูล

กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้
งานส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ
โทร. ๐ ๗๔๗๒ ๒๕๕๙
โทรสาร ๐ ๗๔๗๒ ๑๔๑๓

“เรียนดี มีคุณธรรม”



กองมาตรฐานและส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อคุณภาพ	สำนักงานเลขานุการกรม
ฉบับที่ ๒๑๐	รับที่ 1680
วันที่ ๒๑-๑-๖๙	วันที่ ๑๑.๑.๖๙
เวลา ๑๖.๓๐	เวลา

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๔/ว๑๕๐๖

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๒๓.๐๒
15.๓๖

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code ส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๙ โดยได้พัฒนาสื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ภายใต้แคมเปญ “ภารกิจพิชิตสูง” เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สูงดี สมส่วน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วยการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และนอนหลับเพียงพอ

กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ท่าน เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ให้แก่หน่วยงาน สถานศึกษา บุคลากรที่เกี่ยวข้อง ภายใต้สังกัดหรือความรับผิดชอบของท่าน เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียนควบคู่กับการปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ทั้งนี้ ขอความอนุเคราะห์ผู้เกี่ยวข้องตอบแบบประเมินความพึงพอใจการใช้สื่อดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อได้ที่เว็บไซต์ <https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th> หรือสแกน QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้

ตรวจสอบ เพื่อโปรด ทราบ

๒๑ ก.พ. ๒๕๖๙

พิจารณา

เห็นความชอบ กว.

(นายอุดมศักดิ์ บุญก่อ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

ข้าราชการแทนเลขานุการกรม

ขอแสดงความนับถือ

มอบตามเสนอ

(นายปกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

(นางเกศทิพย์ ศุภวานิช)
อธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้

- ๗ มี.ค. ๒๕๖๙

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้

เพื่อโปรดทราบและพิจารณา *มอบ กว.*

(นางรุ่งอรุณ ไสยโสภณ)

รองอธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้

๒๗ ก.พ. ๒๕๖๙

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๔

มอบ อ.กศน.ศักดิ์

มอบ กศร.

สกร.	
รับที่ 5040	
วันที่ ๒๗ ก.พ. ๒๕๖๙	
เวลา ๑๖.๕๕	
<input type="checkbox"/> สด.	<input type="checkbox"/> กน.
<input type="checkbox"/> กว.	<input type="checkbox"/> กพ.
<input type="checkbox"/> กบ.	<input type="checkbox"/> คพ.
<input type="checkbox"/> คว.	<input type="checkbox"/> คสน.
<input type="checkbox"/> กพร.	<input type="checkbox"/> คคพ.
<input type="checkbox"/> สพร.	<input type="checkbox"/> สกพ.
<input type="checkbox"/>	
ลงชื่อ _____	

เอกสารแนบ

QR Code สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

ลำดับ	QR Code	ภาพตัวอย่างสื่อ
1	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (1)  https://gqr.sh/8HCZ	
2	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (2)  https://gqr.sh/pMch	
3	วิดีโอ Youtube : ชุดทำยืดเหยียด  https://gqr.sh/L08Z	
4	โปสเตอร์ (Poster) : การกิจพิชิตสูง  https://gqr.sh/f79X	
	 https://gqr.sh/Dyvr	<p>แบบสำรวจความพึงพอใจ ต่อการใช้สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดภาวะอ้วน เพิ่มความสูง</p>