

ที่ ศธ ๐๗๐๘๘/ว ๗๖๖



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสตูล
ต.คลองขุด อ.เมืองสตูล จ.สตูล ๙๑๐๐๐

๒๓ กันยายน ๒๕๖๙

เรื่อง การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อทางเดินหายใจในสถานศึกษา

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์แนวทางการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล ได้รายงานสถานการณ์โรคติดต่อทางเดินหายใจในจังหวัดสตูลประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙ (ข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๔) พบผู้ป่วยสะสม จำนวน ๒,๑๙๔ ราย โดยโรคที่พบมากที่สุด ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ และโรคโควิด-๑๙ ตามลำดับ และพบการระบาดของในสถานศึกษาแห่งหนึ่งในจังหวัดสตูล สะท้อนถึงความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของโรค ในสถานที่ที่มีการรวมกลุ่ม เช่น สถานศึกษา หอพัก และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสตูล จึงขอประชาสัมพันธ์ไปยังสถานศึกษาในสังกัด ดำเนินการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อทางเดินหายใจอย่างเคร่งครัด รวมทั้งปฏิบัติตามมาตรการและแนวทางที่กำหนด รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางวาสนา อนุสรณ์ประเสริฐ)
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสตูล

กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้
งานส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ

โทร. ๐ ๗๔๗๑ ๑๔๔๔

โทรสาร ๐ ๗๔๗๒ ๑๔๑๓



สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดสตูล

เฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุม โรคติดต่อทางเดินหายใจ

ร่วมกันป้องกัน หยุดการแพร่กระจาย ดูแลสุขภาพคนสตูล

สุขภาพดี
เริ่มได้จาก
เราทุกคน

ป้องกันไว้ ดีกว่าป่วย
หยุดเชื้อ เพื่อคนที่เรารัก

สถานการณ์โรคติดต่อทางเดินหายใจ จังหวัดสตูล ปี 2569

ข้อมูลการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2569

พบผู้ป่วยทั้งหมด 2,194 ราย

โรคที่สำคัญ	จำนวนผู้ป่วย (ราย)	อัตราป่วย (ต่อประชากรแสนคน)
ไข้หวัดใหญ่	1,031	318.50
ปอดอักเสบ	1,004	310.16
โควิด 19	103	31.82
ติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV)	44	13.59
ไข้ดำแดง	12	3.71

เตือน! พบการระบาดในสถานศึกษา



พบผู้มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่
ประมาณ 80 ราย

ในสถานศึกษาแห่งหนึ่งของจังหวัดสตูล

แสดงให้เห็นถึงความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของโรคอย่างรวดเร็ว
ในสถานศึกษา โรงเรียนประจำ หอพัก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
และสถานที่ที่มีกิจกรรมรวมกลุ่ม

“

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล

ขอความร่วมมือทุกหน่วยงาน สถานศึกษา และหน่วยงานในสังกัด
ดำเนินการมาตรการในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคทางเดินหายใจ
เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนและการแพร่ระบาดเป็นวงกว้าง

”



8 มาตรการสำคัญ ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคทางเดินหายใจ

1 คัดกรองอาการทุกวัน



คัดกรองอาการป่วยของนักเรียน
ครู และบุคลากร ทุกวัน (เช้า-บ่าย)
เฝ้าระวังอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก
ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย อ่อนเพลีย
และบันทึกจำนวนผู้ป่วย
และผู้ขาดเรียน/ขาดงาน

2 แยกผู้ป่วยและหยุดพักรักษา



เมื่อพบผู้มีอาการป่วย ให้สวม
หน้ากากอนามัยทันที แยกจากผู้อื่น
ในพื้นที่อากาศถ่ายเทสะดวก
ประสานผู้ปกครองหรือหน่วยบริการ
สาธารณสุข และให้หยุดเรียนหรือ
หยุดปฏิบัติงานจนกว่าอาการจะหายดี

3 แยกห้องพักในโรงเรียนประจำ หรือหอพัก



แยกห้องพักของผู้ป่วยออกจาก
นักเรียนปกติอย่างชัดเจน จัดทำบัญชี
รายชื่อผู้พักห้องเดียวกันและผู้สัมผัสใกล้ชิด
เพื่อตรวจติดตามอาการอย่างน้อย
วันละ 2 ครั้ง (เช้า-บ่าย)

4 ดูแลกลุ่มเสี่ยงเป็นพิเศษ



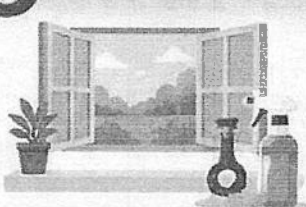
สำรวจและจัดทำรายชื่อผู้ที่มีความเสี่ยง
ต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น โรคหอบหืด
โรคปอด โรคหัวใจ โรคไต โรคเบาหวาน
ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือภาวะอ้วน
จัดให้กลุ่มเสี่ยงห่างจากผู้ป่วย และหากพบ
อาการป่วยให้รีบประเมินและส่งต่อ

5 เน้นย้ำสุขอนามัยส่วนบุคคล



- สวมหน้ากากอนามัยเมื่อมีอาการป่วย
หรืออยู่ในพื้นที่ปิดและแออัด
- ปิดปากและจมูกเมื่อไอหรือจาม
- ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์
- ไม่ใช้แก้วน้ำ ช้อนส้อม ผ้าเช็ดตัว
หรือของใช้ส่วนตัวร่วมกัน

6 จัดสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัย



- ระบายอากาศให้ดี ลดความแออัด
และทำความสะอาดพื้นผิวหรือจุดสัมผัสร่วม
เป็นประจำ เช่น ลูกบิดประตู โต๊ะ เก้าอี้
ราวบันได ห้องน้ำ ห้องอาหาร ห้องเรียน
ห้องนอน และอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกัน

7 ลดหรือชะลอกิจกรรมรวมกลุ่ม



หากพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นผิดปกติ
หรือมีการป่วยเป็นกลุ่มก้อน ให้พิจารณา
ลดหรือชะลอกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่ม
เช่น กิจกรรมหน้าเสาธง การประชุม
กีฬา สันทนาการ การเข้าค่าย และทัศนศึกษา
รวมทั้งจัดการเรียนหรือกิจกรรมเป็นกลุ่มย่อย

8 เตรียมความพร้อมและรายงานทันที



- จัดเตรียมหน้ากากอนามัย จุดล้างมือ
สบู่ เจลแอลกอฮอล์ อุปกรณ์ทำความสะอาด
และพื้นที่แยกผู้ป่วยให้เพียงพอ
- หากพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นผิดปกติ พบผู้ป่วย
อาการรุนแรง หรือมีผู้เสียชีวิต ให้แจ้ง
หน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่ หรือ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูลทันที



ติดต่อประสานงาน

นางสาวนุสรีย์ ปะดุกา

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ

โทรศัพท์มือถือ 06 1173 3317

ด้วยความปรารถนาดีจาก
กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล



สตูล

เมืองน่านอยู่ คนสุขภาพดี